

Nova Serrana, 24 de junho de 2026

NOTA TÉCNICA – SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DAS SÍNDROMES RESPIRATÓRIAS (SG e SRAG);

A vigilância dos vírus respiratórios constitui importante estratégia de saúde pública, especialmente nos períodos de sazonalidade, quando ocorre aumento da circulação de vírus como Influenza, Vírus Sincicial Respiratório (VSR), SARS-CoV-2 e outros agentes etiológicos.

A Secretaria Municipal de Saúde de Nova Serrana informa que, no ano de 2026, observa-se aumento no número de casos notificados de Síndrome Gripal (SG) e Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), bem como incremento na procura por atendimentos relacionados a quadros respiratórios na Unidade de Pronto Atendimento (UPA).

Ressalta-se que o município decretou situação de emergência em saúde pública em razão do aumento expressivo de casos de SRAG, associado à maior circulação de vírus respiratórios na comunidade. O cenário atual evidencia maior vulnerabilidade entre crianças, especialmente na faixa etária de 2 anos, que constituem o grupo mais acometido no momento, seguidas por idosos, também considerados população de risco.

Os dados municipais indicam que a média de atendimentos por síndromes respiratórias passou de 41,5% no mês de maio para 61,2% nas três primeiras semanas de junho de 2026, demonstrando aumento da circulação viral no período.

Destaca-se, contudo, que até o presente momento **não há registro de óbitos confirmados por SRAG no município**, mantendo-se a situação epidemiológica sob monitoramento contínuo, com vigilância ativa e assistência organizada em toda a rede de saúde.

Importante salientar que, diante do cenário atual, **não há necessidade de adoção de medidas restritivas como fechamento de estabelecimentos ou suspensão de atividades no município**, uma vez que a situação se encontra sob acompanhamento e manejo pela rede de saúde, sem evidências que justifiquem tais intervenções no momento.

A Secretaria Municipal de Saúde reforça que os serviços de saúde permanecem em monitoramento constante dos casos, com foco na detecção precoce, manejo clínico oportuno e adoção de medidas de prevenção e controle, garantindo resposta adequada à situação epidemiológica vigente.

Diante do contexto apresentado, seguem as orientações de prevenção às doenças respiratórias, com ênfase na proteção de crianças e demais grupos vulneráveis e população no geral.

Recomenda-se que, na presença de sintomas respiratórios compatíveis com Síndrome Gripal (SG) ou Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), tais como:

Febre;
Tosse;
Dor de garganta;
Coriza;
Dor no corpo;
Dor de cabeça;
Cansaço excessivo;



Falta de ar;

Para a população, na presença de sintomas respiratórios, evite a participação em treinamentos, aulas, campeonatos e demais eventos esportivos, devendo permanecer afastada dessas atividades até a melhora clínica dos sintomas. Tal medida visa reduzir a transmissão e a disseminação de vírus respiratórios entre os demais participantes, contribuindo para a proteção coletiva e o controle da circulação viral.

Medidas de prevenção

As seguintes medidas devem ser reforçadas em todas as instalações do municipais:

Incentivar a manutenção do calendário vacinal atualizado, especialmente contra Influenza e COVID-19;

Disponibilizar álcool a 70% em locais estratégicos, como entradas, arquibancadas, vestiários e áreas administrativas;

Estimular a higienização frequente das mãos;

Manter ambientes fechados adequadamente ventilados;

Orientar a etiqueta respiratória, cobrindo boca e nariz ao tossir ou espirrar;

Evitar o compartilhamento de garrafas, copos, toalhas e objetos de uso pessoal;

Recomendar o uso de máscaras por pessoas com sintomas respiratórios que necessitem permanecer em ambientes coletivos;

Intensificar a limpeza de superfícies frequentemente tocadas, como corrimãos, bancos, equipamentos esportivos e maçanetas.

A adoção dessas medidas contribui para a redução da transmissão dos vírus respiratórios em circulação, bem como para a preservação da saúde da população e a minimização de impactos nas atividades desenvolvidas no município.

A Vigilância Epidemiológica Municipal permanece à disposição para prestar esclarecimentos e oferecer apoio técnico às equipes da Secretaria Municipal de Esportes, fortalecendo as ações de prevenção e controle no contexto atual.

Documento assinado digitalmente

gov.br

NILVAN JUSTINO MOREIRA BAETA

Data: 24/06/2026 19:56:51-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Nilvan Justino Moreira Baeta.

Secretário Municipal de Saúde de Nova Serrana – MG

Documento assinado digitalmente

gov.br

KATIUSCIA FRANCISCA FERREIRA OLIVEIRA

Data: 24/06/2026 20:07:23-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Katiuscia Francisca Ferreira Oliveira

Superintendente de Vigilância em Saúde de Nova Serrana/MG

